



Randers Fjord Golfklub

Velkomstpjece til nye golfere



GOLF FOR ALLE

Besøg www.rfgk.dk/sponsor og støt klubbens sponsorer – de støtter os

Om klubben og anlægget

Randers Fjord Golfklub ligger i idylliske omgivelser på lejet jord fra Støvringgård Kloster. Flere steder på vores anlæg er der udsigt til Randers Fjord. Banerne blev indviet i august 2004.

På anlægget findes et øveområde, hvor du på *udslagsbanen* kan lære at slå langt. Der er også en *indspilbane*, hvor du lærer kunsten at spille ind til *green*. Og der er en *bunker*, hvor du får undervisning i bunkerslag til *green*. Og endelig har vi en *putting bane*, hvor det sidste og vigtigste slag på banen øves – nemlig at ramme hullet.

Randers Fjord Golfklub har ry for at være en golfklub, hvor alle er velkomne. Det ry har vi opbygget ved altid at tage vel imod nye golfspillere på vores anlæg, men også fordi vi ønsker at give etablerede golfere,



der besøger vores klub, en god oplevelse. I klubhuset er der altid liv, og langt de fleste der kommer hos os, runder dagen af med en god snak på terrassen. Alle skal føle sig velkomne. Ved indmeldelse får du et medlemsnummer, samt adgangskode til *Golfbox*.

Træning med klubbens PRO

Som ny golfspiller skal du gennemgå et kursusforløb. Hos os er det normalt på 10 uger. Gennem dette forløb vil du blive introduceret til de forskellige dele af golfspillet. Du vil lære at slå ud fra *teested*, du vil lære at komme tættere på flaget fra *fairway*, du vil lære om indspil til *green*, og du vil lære at putte bolden i hul. Alt sammen på kun 10 uger. I din personlige *Logbog*¹ kan du notere dato for deltagelse i de forskellige elementer.

Der er træningsaftener mandage og torsdage, hvor du møder ved udslagsbanen til en kort introduktion med efterfølgende træning. En træningsaften varer 45 minutter pr hold med start kl. 17.00 for første hold og kl. 18.00 for andet hold.



Foto: Lene Gaardmand

Klubbens mentorordning²

Som prøvem medlem og begynder i Randers Fjord Golfklub vil du fra anden træningsaften blive tilbudt en mentor. Mentors rolle er at bidrage aktivt til gode golfoplevelser både på Par-3 banen og den store bane, samt at indføre dig i klubbens sociale liv i overensstemmelse med dine ønsker.

En **mentor** i RFGK er en erfaren golfspiller, som gennem rådgivning, sparring, vejledning, egen adfærd på banen og feedback deler ud af sin erfaring og sine kompetencer for at støtte det nye medlems udvikling af sit golfspil. Din mentor vil være klar til at svare på dine spørgsmål, og efter aftale være klar til at gå runder med dig på *Par-3 banen*. Og når du er klar, vil mentor også gå nogle huller samt halve og hele runder med dig på *stor bane*.

Vejen til Golfkørekortet – DGU kortet i Randers Fjord Golfklub

For at opnå tilladelse til at spille på de store baner, skal du udover træning med jern også lære om regler og etikette på banen.

DGU (Dansk Golf Union) og PGA (The Professional Golfers Association) har udformet *golfkørekortet* med en række minimumskrav. Disse sikrer hensynet til hinanden som golfspillere, hensynet til golfbanerne og at der spilles efter det samme regelsæt i hele verden.

Konkret udmøntes dette i RFGK, hvor du i din personlige *logbog* løbende udfylder dato for din deltagelse i introduktionskursets forskellige elementer på øveområdet, samt dato for øvrige aktiviteter, der er listet i din personlige *logbog*. Bl.a skal du bestå en regelprøve og udfylde et særligt scorekort over 2 runder på Par-3 banen, som viser du er klar til en *fadderrunde*. Denne er sidste trin frem mod golfkørekortet.

¹ Logbogen kan også findes og downloades fra klubbens hjemmeside

² Den udleverede beskrivelse af Mentorordningen kan også findes og downloades fra klubbens hjemmeside



Udstyr i prøveperioden

I din prøveperiode kan du låne udstyr i klubben. Vi har udstyr til alle prøvemedlemmer, som kan benyttes gennem hele træningsforløbet. Du behøver således ikke starte din golf karriere med at købe dit eget udstyr.

Træning i prøveperioden

Du har fri mulighed for at træne selv, da der i begyndermedlemsskabet er inkluderet fri benyttelse af *driving range*, *indspilsbanen*, *puttinggreen* samt *Par-3 banen*. Så vi har gjort det nemt for dig at komme i gang med at spille golf. Du kan mod et depositum på 100 kr. få kort til *boldautomaten* på *driving range*, som du frit kan bruge, også når du efter prøveperioden har valgt at blive medlem. Henvendelse i sekretariatet.



Par-3 banen

På *Par-3 banen*, der består af 6 huller med forskellig længde og sværhedsgrad, kan du frit praktisere de slag du lærer på træningsaftenerne. Der er *scorekort* i klubhuset specielt til *Par-3 banen*. På *scorekortet* er der trykt en del af de lokale spilleregler. De fulde lokale regler ses her <https://www.rfgk.dk/lokaleregler>

Når du har gennemført træningsaftenerne, bestået regelprøve m.m. som det fremgår af din logbog, er det blevet tid til 2 runder på *Par-3 banen*, hvor en *markør* bekræfter dine slag på det særlige *scorekort* for prøvemedlemmer, at du har opnået mindst 24 point på 2 sammenhængende runder. *Scorekortet* underskrives af dig og din *markør*, hvorefter det afleveres i **Begynderudvalgets hvide postkasse** i mellemgangen i klubhuset. Herefter kontaktes du, så der kan aftales en *fadderrunde*.

Begynderturneringer

Over sommeren arrangeres der begyndermatcher på *Par-3 banen* og der afsluttes i klubhuset med hyggeligt samvær.

Golf handicap

Et golfhandicap er et udtryk for den *score*, du forventes at kunne opnå på den pågældende bane under normale forhold. Alle begyndere starter med et handicap på 54. Handicappet bruges til at beregne, hvor mange ekstra tildelte slag, du har på banen. Du kan dermed dyste med andre golfspillere på en fair måde, selv om de har et andet handicap. Dette er unikt for golfsporten.



Medlem i Randers Fjord Golfklub

Når prøvemedlemsskabet er slut fortsætter din golf karriere med, at du melder dig ind som medlem i Randers Fjord Golfklub, og bliver en del af det gode fællesskab vi har.



Måske du vælger golf for at få nogle gode timer i den flotte natur?

Måske det er dig, der skal kåres som den næste klubmester?

Hos Randers Fjord Golfklub er vi klar til at tage godt imod dig og sørge for, at din oplevelse med golf bliver lige så god for dig, som for alle os, som er "gamle" i sporten.

Vel mødt som prøvemedlem hos Randers Fjord Golfklub.

Kontaktoplysninger til sekretariatet:
Murhusbakken 21, Støvring, 8930 Randers NØ
E-mail: info@rfgk.dk
Tlf.: 8644 0603

Kontaktoplysninger til Begynderudvalget:
Peter Ulsøe
E-mail: begynder@rfgk.dk
Tlf.: 4040 4407

Faktabox - ordforklaring

Boldautomat	Automat ved driving range hvor du kan trække en spand vaskede bolde kun til brug på driving range. Der benyttes kort, der købes i sekretariatet
Bunker	Et dybt eller fladt hul fyldt med sand, findes både på fairways og ved greens
Driving range	Øveområde til øvelse af udslag med jern, køller og driver
Fadderrunde	Praktisk prøve med et medlem af Begynderudvalget, hvor du demonstrerer dine evner til at begå dig på en golfbane
Fairway	Det kortklippede areal mellem teested og green
FORE!	Internationalt advarselsråb om flyvende golfbold på afveje
Golfbox	Golfbox er et IT system du oprettes i som medlem. I Golfbox kan medlemmer booke tid på stor bane, indberette score, tilmelde sig turneringer m.v
Green	Det tætklippede areal omkring hullet
Indspilbane	Øvelsesområde hvor der kan øves indspil til green
Logbog	Skema hvor du løbende kan notere træningsaktiviteter frem mod fadderrunden
Lokale regler	Tilføjelser eller afvigelser fra de generelle golfregler. Findes ofte trykt på scorekort
Markør	Medspiller der tæller og noterer antal slag for dig, samt underskriver dit scorekort
Par-3 bane	Golfbane hvor hullerens sværhedsgrad er afpasset så en dygtig golfspiller kan slå sin bold i hvert hul på 3 slag
PRO træner	En træner der har gennemgået en treårig international godkendt uddannelse i at være golftræner
Puttinggreen	Øveområde hvor slag på green kan øves
Score	Antal slag der gennemføres pr hul for at få bolden fra teested og i hul på green. Ved slagspil omregnes antal slag til point i forhold til spillerens handicap
Scorekort	Kort hvor slag og point føres efter hvert gennemført hul på runden
Stor bane	Den del af anlægget, som golfkøre kortet giver adgang til at booke og spille
Tee-sted	Herfra slås første slag mod hullet. Markeret med skilte, koste eller plader i forskellig farve, alt efter afstand til green
Udslagsbane	Også kaldet "driving range" dvs. er øveområde til øvelse af udslag med jern, køller og driver